

# Coaching- und Kunstworkshops 2016

## Kreativität freisetzen

Wir lassen der Kreativität freien Lauf

Angelika Neumann und Susanne Bergmühl



Kunst



Dieser Workshop ist genau der Richtige für Dich, wenn Du

- Dich ein Wochenende ganz Deiner Kreativität widmen willst,
- auf der Suche bist nach Ideen für konkrete persönliche Fragestellungen,
- Methoden suchst, um auch zu Hause oder in der Arbeit der Kreativität mehr Raum und Zeit zu geben.

Oder einfach aus Lust am Gestalten - Spielen - Experimentieren

### Malerei als Weg zur persönlichen Weiterentwicklung:

Kunst zu schaffen ist eine wunderbare Möglichkeit, um persönlich einen Schritt weiter zu kommen. Im Schaffensprozess entwickeln wir neue Fähigkeiten, die nicht nur für die Kunst, sondern auch für den persönlichen oder beruflichen Alltag bereichernd und hilfreich sind.

Entdecke, wie Du auf künstlerischem Weg neue Ideen entwickelst, mutig Neues ausprobierst, ungeahnte Stärken erkennst und Ziele für die Zukunft findest.

In diesem Workshop begleiten wir, Angelika Neumann - Künstlerin und Unternehmensberaterin und Susanne Bergmühl - Kreativcoach und Kunsttherapeutin - diesen kreativen Prozess. Mit unserem reichhaltigen Erfahrungsschatz führen wir Dich achtsam in diese ungewöhnliche Erlebniswelt.

Voraussetzungen: Neugierde, Offenheit, Freude am Experimentieren und Ausprobieren. Lass Dich überraschen. Der Workshop beginnt mit Lockerungsübungen, anschließend gibt es unterschiedliche themenorientierte Übungen, Techniken und Methoden. Du benötigst keine künstlerischen Vorkenntnisse oder Begabungen. In einem kurzen Vorgespräch wird auf Wunsch Dein Anliegen und Deine persönliche Zielsetzung besprochen. Reflexion, Feedback, Intevision und individuelle Begleitung durch zwei Trainer in einer kleinen Gruppe (max. 8 Teilnehmer) ermöglichen einen intensiven inspirierenden Raum der Erfahrung.

Wir verwenden die unterschiedlichsten Materialien und Techniken, z.B. werden je nach Thema und Übung Papier, Leinwand, Acrylfarbe, Kreide, Pigment, Bleistift, Kohle, Collage, Monotypie, ... zum Einsatz kommen.

Samstag/Sonntag, 25.06./26.06.2016 Zeit: jeweils von 10.00 bis 16.00 Uhr

Kosten: € 360 inkl. Material und Verpflegung

Vorgespräch: 30 Minuten am Telefon, Termin nach Vereinbarung

Ort: Artstudio30, Donaustrasse 85, 90451 Nürnberg

Anmeldung schriftlich oder per E-Mail:

Angelika Neumann - Unternehmensberaterin Künstlerin  
Tel. 0176 100 75 486 - workshop@artstudio30.com

Susanne Bergmühl - Kreativcoach Kunsttherapeutin  
Tel. 0 82 47 - 9 92 46 62 - susanne@bergmuehl.de



Coaching

